



Angst

1. VOOR WIE?

Voor alle patiënten die vaak piekeren, zich angstig voelen en/of zich voortdurend zorgen maken.

2. HOE WORDT BEPAALD WIE MEEDOET IN HET ZORGPROGRAMMA?

De huisarts zal u bij vermoeden van angstklachten doorverwijzen naar de POH-GGZ die u verder zal screenen en na overleg met de huisarts zal begeleiden. Desgewenst kan tijdens de begeleiding ondersteuning van fysiotherapeut, diëtist of apotheker ingezet worden.

3. WAT IS HET DOEL VAN HET ZORGPROGRAMMA?

Angstklachten terugbrengen tot normale proporties. “Gezonde zorgen” kunnen tenslotte ook nuttig zijn zodat de klachten geen belemmering meer zijn op het dagelijkse leven.

4. WAT HOUDT HET ZORGPROGRAMMA IN?

Binnen dit zorgprogramma signaleert en screent de huisarts of de POH GGZ de psychische klachten. Doel hiervan is de patiënt een passende vervolgstap te bieden, bestaande uit probleemverheldering en gerichte diagnostiek, verwijzing (indien noodzakelijk) en behandeling. Naast psycho-educatie kunnen praktische adviezen of leefstijladviezen aan bod komen. De POH-GGZ zal de patiënt actief blijven volgen gedurende het behandelplan.

Zo nodig wordt hulp van de huisarts, apotheek, diëtist of fysiotherapeut ingeschakeld.



5. WELKE HULPVERLENERS ZIJN ER BIJ BETROKKEN?

De huisarts, de fysiotherapeut, de apotheker, de diëtist en de POH-GGZ.

De huisarts stelt een voorlopige diagnose en verwijst u door naar de POH-GGZ.

De POH GGZ screent middels verschillende instrumenten en stelt samen met de patiënt een behandelplan op. Samen wordt bepaald of patiënt door de POH GGZ wordt behandeld of door derden (psycholoog of psychiater)

De fysiotherapeut kan eventueel de patiënt begeleiden met ademhalingsoefeningen en/of ontspanningsoefeningen.

De diëtist kan eventueel de patiënt begeleiden naar een optimale voedingstoestand en gewicht.

De apotheker helpt de patiënt bij zijn/haar medicatiegebruik en geeft extra informatie op verzoek.

6. WAT KOST HET?

De kosten voor huisarts, POH GGZ, apotheker en diëtist worden vergoed uit de basisverzekering. De vergoeding van de kosten voor fysiotherapeut is afhankelijk van het verzekeringspakket van de patiënt.

7. INFORMATIE

Voor meer informatie kunt u kijken op onze website www.zorginalmere.nl of bel de GEZA infolijn: 036 - 31 00 999