



Lage Rugpijn

1. VOOR WIE?

Voor alle patiënten die last hebben van lage rugklachten.

2. HOE WORDT BEPAALD WIE MEEDOET IN HET ZORGPROGRAMMA?

De huisarts of fysiotherapeut bepaalt of uw lage rugklacht geschikt is voor het zorgprogramma of dat er verder onderzoek nodig is.

3. WAT IS HET DOEL VAN HET ZORGPROGRAMMA?

Vermindering van de rugklachten. Verbeteren van het functioneren van de lage rug in het dagelijks leven / werk / sport. Beter inzicht in de ontstaanswijze van de rugklachten en het voorkomen hiervan.

4. WAT HOUDT HET ZORGPROGRAMMA IN?

De fysiotherapeut is de verantwoordelijke voor dit programma. Naar aanleiding van het uitgebreide bewegingsonderzoek wordt samen met de patiënt een individueel behandelplan opgesteld. Aandachtspunten hierbij zijn; optimaliseren van een juiste (werk-) houding, ruime bewegelijkheid in de rug en goede kracht van buik- en rugspieren. Voorlichting wordt gegeven in til technieken, preventie en zelfmanagement.

Zo nodig wordt de hulp van de huisarts, apotheek, diëtiste of POH GGZ ingeschakeld.





5. WELKE HULPVERLENERS ZIJN ER BIJ BETROKKEN?

De fysiotherapeut, de huisarts, de apotheker, de diëtiste en de POH GGZ.

De huisarts kan de diagnose stellen, heeft de eindverantwoordelijkheid en houdt het overzicht.

De fysiotherapeut kan de diagnose stellen, heeft de verantwoordelijkheid over het zorgprogramma. Doet een fysiotherapeutisch onderzoek en stelt een individueel behandelplan op. Is verantwoordelijk voor de fysiotherapeutische behandeling van de patiënt en zorgt voor verwijzing naar andere hulpverleners. Verslag hiervan wordt gedaan naar de huisarts.

De diëtiste begeleidt de patiënt naar een optimale voedingstoestand en gewicht.

De apotheker helpt de patiënt bij zijn/haar pijn medicatiegebruik en geeft extra informatie op verzoek.

De POH GGZ zal bij het programma betrokken raken op moment dat blijkt dat er psychosociale factoren een rol spelen bij de lage rugklachten.

6. WAT KOST HET?

De kosten voor huisarts, POH GGZ, apotheker en diëtiste worden vergoed uit de basisverzekering. De vergoeding van de kosten voor fysiotherapeut is afhankelijk van het verzekeringspakket van de patiënt.

7. INFORMATIE

Voor meer informatie kunt u kijken op onze website www.zorginalmere.nl of bel de GEZA infolijn: 036 - 31 00 999

